國立臺中教育大學高等教育深耕計畫好學策略
「e-Portfolio 個人競賽」

一、活動目的：

為鼓勵學生善用學生學習歷程檔案（e-Portfolio），主動整理在校期間之數位學習、工讀、參與活動及個人成長歷程，透過多元媒材呈現自我探索、問題解決與學習反思成果，並協助學生將學習與實務經驗轉化為具體能力，建立個人學習及職涯發展歷程，作為未來升學、求職及職涯發展之參考。

二、參加對象：本校各學制在學學生，採個人報名方式參賽，每位學生限投稿 1 件作品。

三、活動時程

1. 報名期間：即日起至 115 年 12 月 14 日中午 12:00，逾期不予受理。
2. 獲獎公告與通知：115 年 12 月 24 日前於本校學務處網站首頁公告獲獎名單，並以電子郵件通知獲獎者，請參賽者確認個人聯絡信箱正確且可正常收信。

四、作品內容及規定

1. 作品請以下列方式擇一製作：
   - ✧ **PDF 簡報圖文作品**：以文字、照片及圖像編排方式呈現，建議 8 至 12 頁。
   - ✧ **MP4 影片作品**：影片長度為 3 至 5 分鐘，可運用錄影、照片、圖片、字幕及旁白等方式呈現。以照片或圖片等靜態畫面呈現時，須搭配文字說明、字幕或旁白，清楚解釋內容及意涵。
2. 作品須具備以下六項內容，呈現順序及編排方式，得依作品形式彈性調整：
   - ✧ **我的起點**：參與數位學習、工讀、參與活動或其他學習經驗之動機，以及當時的期待或目標。
   - ✧ **做了什麼**：實際參與的內容、工作任務、學習方式及投入情形。
   - ✧ **遇到什麼問題**：分享參與過程中遇到的困難、挑戰或印象深刻的經驗。
   - ✧ **如何面對與解決**：自己採取的因應方法、思考過程，以及是否尋求他人協助。
   - ✧ **我學到了什麼／有什麼改變**：透過這段經驗所獲得的知識、技能、態度或能力，以及對自身的影響。
   - ✧ **下一步**：如何將目前累積的經驗與能力運用於未來的學習、升學或職涯發展。
3. 作品應為參賽者本人之學習歷程及創作成果，不得抄襲、剽竊或侵害他人著作權；如有違反情事，主辦單位得取消參賽或得獎資格。

五、報名方式：完成作品後，至 Google 報名表單填寫報名資訊及上傳作品。

六、評審方式及評分標準：由主辦單位邀請具學生輔導、數位學習、職涯發展、教育等專業之校內外師長 3 人組成審查小組，依以下評分標準進行評選。

評分項目	占比	說明
學習歷程與參與投入	30%	學習動機與目標、實際參與內容、任務執行情形及投入程度。
問題解決與反思能力	40%	面對困難與挑戰時的因應方式、解決過程，以及從經驗中獲得的反思與體悟。
學習收穫與未來發展	30%	學習成果、自我成長與能力提升，以及如何將所學運用於未來學習、升學或職涯發展。

七、獎勵方式：

1. 特優 3 名，獎金 3,000 元及獎狀乙紙。
2. 優等 3 名，獎金 2,000 元及獎狀乙紙。
3. 佳作 3 名，獎金 1,000 元及獎狀乙紙。

※如參賽作品未達評審標準，主辦單位得視情況決定從缺或調整得獎名額。

八、聯繫窗口：學務處高教深耕計畫助理-丘小姐 04-22183153　chiu@mail.ntcu.edu.tw